**Как хвалить ребенка?**

**1.** **Хвалите** ребёнка за конкретные действия. Старайтесь **хвалить так,** чтобы он понимал, что он именно сделал хорошо и почему вообще это хорошо.

* **«Такое солнышко красивое у тебя получилось! И вон та птичка, как настоящая»**

Вместо

* **«Ты такой молодец! Настоящий художник!».**

Важно **хвалить действие**, а не личность. Можно также указать на то, какую трудную задачу выполнил малыш:  *«Это очень не просто – нарисовать птичку»*.

**2.** Подкрепляйте **похвалу невербальными компонентами**: улыбкой, объятием, поцелуем. Малыш должен чувствовать, что вы искренне обрадованы его действием, а не **похвалили его**, только чтобы «отвязаться». К тому же, психологи рекомендуют обнимать и целовать ребёнка не менее четырёх раз (!!!) в день.

**3.** Не сравнивайте ребёнка с другими! Когда **хвалите ребёнка**, не надо указывать, что он сделал что-то лучше Васи, Пети, Маши. **Не воспитывайте в нём чувство превосходства**.

**4.** **Не нужно хвалить за каждую мелочь**, иначе смысл **похвалы теряется**. И этим вы рискуете, что через некоторое время ребёнок будет ожидать поощрения чуть ли не за каждое своё действие. А в случае, если не дождётся, будет в недоумении и растерянности.

**5.** Старайтесь различать в **похвале,** что ребёнку удаётся с лёгкостью, а что с трудом. Сильно не акцентируйте внимание на природных данных *(силе, гибкости и т. д.)*. Обращайте внимание на достижения ребёнка, которые даются ему с усилиями. **Хвалите его**, **если он старается и не сдаётся**.

**6.** Не надо обещать ребёнку, что из него вырастет великий художник, танцор, певец, спортсмен. Подумайте, как в будущем он будет переживать, если ваши грандиозные ожидания не **оправдались.** Но это не значит, что нужно говорить ему: *«Тебе не добиться успехов в этом. У тебя нет способностей»*.

**7.** Если вы уже **похвалили**ребёнка за какое-то достижение, не следует через некоторое время пояснять ему, что на самом деле его успех был не так и велик.



Педагог-психолог Зоринова Ирина Сергеевна

