**1.** Хвалите ребенка сразу, как только заметили, что он сделал что-то хорошее/полезное. Старайтесь не откладывать похвалу на более подходящее время — эффект уже будет не тот.

***✓ Ты так хорошо помыл посуду, и стаканы протер дочиста, и мусор даже вынес. Умница!***

***Вместо:***

***✓ Молодец. Посуду потом пересмотрю.***

**2.** В похвале подчеркивайте не природный талант ребенка, а усилия, которые он приложил, чтобы что-то сделать. Гораздо труднее что-то делать, преодолевая свою неопытность или недостаток навыков.

***✓ Как быстро ты учишься играть на пианино, с каждым днем получается все лучше и лучше.***

***Вместо:***

***✓ Ой, у тебя настоящие пальцы пианиста, просто чудо!***

**3.**Не допускайте лести — дети ее очень чувствуют. Больше доверять вашей похвале они не будут.

***✓ Да, вот этот спарринг удался, ты был на 5 очков впереди соперника.***

***Вместо:***

***✓ Чудесно! Ты просто всех там сокрушил, нет в мире круче спортсмена!!!***

**4.**Постарайтесь использовать максимум конкретики, похвалите за конкретные вещи — именно те, которыми больше всего можно гордиться.

***✓ Хорошее сочинение, твоя метафора про осень была необычной, но очень яркой, а еще понравилась цитата в конце.***

***Вместо:***

***✓ Хорошее сочинение, ты ж мой писатель дорогой.***

**5.**Хвалите за каждую мелочь, даже если параллельно с ней произошли настоящие катастрофы. При этом не смешивайте похвалу и критику.

***✓ Спасибо, что ты помогла тете Свете найти ее тапочки.***

***Вместо:***

***✓ Ну ты и устроила кавардак в коридоре, сумку тети Светы опрокинула, хорошо хоть тапочки помогла найти.***

**6.** Старайтесь не сравнивать ребенка с другими детьми.

***✓ Какая прекрасная сова из листьев! Очень оригинальная поделка.***

***Вместо:***

***✓ Красивая сова, а вот у Олежки получилась еще и с бусами.***

**7.** Во время похвалы говорите спокойным, нежным голосом. Обнимите ребенка, похлопайте по плечу, потреплите за щечку, чтобы он рассмеялся. Ваши слова со временем забудутся, а вот эмоции будут с ним еще очень долго.

***✓ Как же ты здорово маме помогаешь, радость моя, иди обниму Вместо:***

***✓ Спасибо за помощь, еще собаку выгуляй.***

**8.**Не упоминайте в похвале ошибки прошлого. Пусть они там и останутся. Если ребенку удалось исправиться, значит, пора забыть о былом и подчеркнуть его достижения в настоящем.

***✓ Ты очень красиво декламировала Блока на литературном вечере. Я даже прослезилась.***

***Вместо:***

***✓ Ты очень красиво декламировала Блока на литературном вечере. В прошлый раз было как-то пресно.***

**9.**Не делайте в похвале прогнозов на будущее. Как бы вам не хотелось видеть своего ребенка великим художником или музыкантом, он выберет свой путь. А заведомое программирование его на выбранный вами путь может смутить, привести к протесту и даже оттолкнуть от вас.

***✓ Какой прекрасный замок из «Лего» ты построил.***

***Вместо:***

***✓ Какой прекрасный замок из «Лего» ты построил. Ну всё, быть тебе архитектором.***

**10.**Если вы хотите приободрить своего ребенка, похвалите его даже без повода. Подарите искреннюю улыбку и уверенность, что рядом с ним любящие родители.

***✓ Ну улыбнись, у тебя такая красивая улыбка, как у солнышка.***

**Похвала — это как своеобразное лекарство.**Без него нельзя вырастить здоровую, полноценную личность. Но оно должно быть дозированным, уместным, с правильным составом. А впрочем, хвалите своих детей так, как подсказывает вам сердце, ведь в этом вопросе однозначно лучше «пере-», чем «недо-».

Педагог-психолог Зоринова Ирина Сергеевна