

# Профилактика агрессивного поведения



## Типичные причины детской агрессии:

### 1. Нарушения эмоционально-волевой сферы

- Неумение ребёнка управлять своим поведением;
- Недостаточное усвоение общественных норм поведения, общения.

### 2. Неблагополучная семейная обстановка:

- Нет единства требований к ребёнку со стороны взрослых
- Ребёнку предъявляются слишком суровые или слабые требования
- Постоянные ссоры дома, стрессы, которым подвержен ребёнок
- Физические наказания, асоциальное поведение родителей (пьянство, драки и пр.)
- Плохие жилищно-бытовые условия, материальные затруднения

### 3. Трудности обучения.

### 4. Психологический климат в ДОУ.

В связи с тем, что гнев является естественной эмоцией, которая возникает даже у самых спокойных детей, пока ребёнок не научился выражать свое недовольство спокойно, стоит проводить специальные игры. **Игры** условно можно обозначить как «**гневно-профилактические**», поскольку основная их цель — это моделирование телесного и звукового проявления гнева, они позволяют в игровой форме снять тот эмоциональный накал, который мог скопиться у вашего малыша.

## Игры для «драчунов»

Подойдут игры, где необходимо делать движения, которые совпадают с реальными ударами.

- Драка воздушными шариками или подушками. Можно совмещать ее с игрой на профилактику вербальной агрессии «Шпрот». Смысл игры: обзывать друг друга безобидными словами, например: «А ты – шпрот! А ты - чашка! А ты – шнурки!», «Ты – одуванчик!». Очередная «обзывалка» совпадает с атакой воздушным шаром.
- Выбивание ковра теннисной ракеткой с ритуальным изгнанием оттуда микробов, сопровождающееся криком Воинов.
- Разрывание на мелкие кусочки бумаги на скорость: кто быстрее, а затем бросание этими кусочками друг в друга.
- Пинание или бросание мяча. Необходимо найти такое пространство, где малыш смог бы бросать мяч безопасно для окружающих, не ограничивая себя в движениях.
- Предложите воспользоваться «чудо-вещами» для выплёскивания негативных эмоций:

- чашка (в неё можно кричать);

- тазик или ванна с водой (в них можно швырять резиновые игрушки)

- листы бумаги (их можно мять, рвать, кидать с силой в мишень на стене)

- карандаши (ими можно нарисовать неприятную ситуацию, а потом заштриховать или смять рисунок)

- пластилин (из него можно сделать фигуру обидчика, а потом смять её или переделать)

- подушки «Бобо» (на обычную подушку можно пришить глаза), боксерская груша (их можно пинать, кидать, бить)

- Если видите, что ребёнок «на грани», попросите его быстро побегать, попрыгать или спеть громко песенку.

***Психолог ДОУ***