

Принят педагогическим советом  
МДОУ Некоузского детского сада №3  
Протокол №1 от 30.08.2023 г.



Утверждено:  
заведующий детским садом  
Е.А.Бондарева  
(Приказ № 54/1 от 31.08.2023 г.)

**Учебный план (объем образовательной нагрузки  
с учетом СанПиН 2.4.1.3049-13 от 15.05.2013 и ФГОС ДО)  
в МДОУ Некоузском детском саду №3 на 2023-2024 учебный год.**

Режим непосредственно образовательной деятельности воспитанников детского сада устанавливается в соответствии с требованиями, предъявляемыми к режиму дня в дошкольном образовательном учреждении (СанПиН 2.4.1.3049-13 от 15.05.2013 № 26).

При реализации основной общеобразовательной программы дошкольного образовательного учреждения для детей ясельного возраста от 1,5 до 3 лет непосредственно образовательная деятельность составляет не более 1 ч.30 мин в неделю (игровая, музыкальная, деятельность, общение, развитие движений). Продолжительность непосредственно образовательной деятельности составляет не более 10 минут. Допускается осуществление непосредственно образовательной деятельности в первую и вторую половину дня (по 8-10 минут).

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 75 мин и 90 мин соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 – 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

Непосредственно образовательная деятельность физкультурно – оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность.

**Возрастные образовательные нагрузки в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13**

Показатели \ Возраст	1,5-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Количество непосредственно образовательной деятельности в неделю	10	10	10	13	15
Продолжительность непосредственно образовательной деятельности для детей дошкольного возраста, не более	10 мин	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	20 мин	30 мин	40 мин	75 мин	90 мин
Общее время непосредственно образовательной деятельности в неделю (в часах)	1ч. 40 мин.	2 ч. 30 мин	3 ч. 20 мин	5 ч.25 мин	7 ч.30 мин
Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки по СанПиН	1 ч. 40 мин	2 ч. 30 мин	3 ч. 20 мин	5 ч.25 мин	7 ч.30 мин

Платных образовательных услуг дошкольное учреждение не оказывает

Образовательная деятельность ведется на русском языке