Спортивное развлечение « Сафари»

**Оборудование:** мячи, флажки, ленточки, карта мира , музыка, картинки животных.

**ХОД**

Восп. – Здравствуйте, ребята! Сегодня мы отправимся в Африку, чтобы поближе познакомиться с её обитателями, их образом жизни, повадками.

(Воспитатель подходит к карте.)

- Посмотрите,- это карта мира. На ней изображены все материки нашей планеты. А вот и Африка. Там очень жарко и большую часть её занимают песчаные пустыни.

- Хотя в Африке очень сложные условия для жизни, там обитает множество экзотических животных. Сегодня мы познакомимся с некоторыми из них. Хотите отправиться в экспедицию? Но экспедиция наша будет не простая, а спортивная. экспедиция наша будет спортивная.

- Предлагаю, разделится на две команды.

- Посмотрите и скажите, вы узнали это животное?

Дети- Да, это верблюд.

Восп. – Верблюда называют корабль пустыни. Он может пройти почти 1000 км по пустыне и не выпить ни капли воды – это очень выносливое животное.

***- Наша первая эстафета будет « Верблюды»***

\* Вам необходимо положить мяч на спину, придерживая руками, оббежать ориентир, передать мяч следующему.

Восп. – А ещё в Африке живёт самый быстрый зверь на свете. Это гепард. Он развивает скорость до 120 км в час. Стиль охоты у гепарда свой. С холма высматривает пасущихся газелей, зайцев. Наметив жертву, подползает, а за 20-100 м бросается в погоню, развивая поразительное ускорение. Давайте представим себя гепардами.

***Эстафета « Гепарды»***

\*Участник с флажком в руках бежит по дистанции, оббегает ориентир и, возвращаясь, передаёт флажок второму и т. д.

Восп. – А это одно из самых крупных животных. На Земле уцелело 5 видов носорогов: два африканских, у них по два рога на носу, три азиатских, у них по одному рогу. Весит носорог две тонны и больше. Молодые львы, играя, любят дразнить носорогов. Окружат толстокожего, то один то другой подбежит сзади и, увесисто шлёпнув носорога, отскочат.

***Эстафета « Носороги»***

\*Участник, на четвереньках передвигаясь по дистанции , толкает головой мяч до ориентира, взяв мяч в руки, возвращается бегом.

Восп. – Ещё в Африке живут лисы (показ картинки). Новорожденные лисята очень похожи на волчат и отличаются от них только окраской кончика хвоста. У лисят он белый, а у волчат серый. Охотники рассказывают, что спасаясь от собак, лиса залезает на деревья. А как бегает лиса? Правильно, она запутывает следы.

***Эстафета « Лисья»***

\*Бег по дистанции, оббегая препятствия.

Восп. – А еще в Африке живут самые озорные, быстрые и ловкие животные обезьяны. Они ловко прыгают по деревьям, цепляясь за них своим хвостом. Вот и вы сейчас будете обезьянками.

***Игра « Обезьянки»***

Дети по считалке выбирают водящего. Он срывает у них хвостики- ленточки.

Восп. - Наигрались обезьянки. Теперь отдохнем.

\*Упражнения на восстановление дыхания.

Восп. – А каких животных, живущих в Африке вы еще знаете?

Дети: слон, тигр, крокодил и т. д.

Восп. -Правильно. Молодцы! Наша экспедиция окончена. Спасибо!