**Спортивно-оздоровительное развлечение**

 **«Будь здоров!»**

**Идея:** «Всем известно, всем понятно, что спортивным быть приятно.

Только надо знать, как же сильным стать.»

**Ведущий:**

 Сегодня в нашем зале

 Мы, вас, друзья, собрали

 Чтобы провести летние спортивное соревнования.

 Чтоб дружба не кончалась,

 Чтоб музыка звучала

 Чтоб песенок и шуток хватило бы на всех.

 (Дети идут по кругу спортивным маршем садятся на стулья.)

**Дети:**

1. -Всем известно, всем понятно

 Что спортивным быть приятно.

 Только надо знать, как же сильным стать.

1. - Физкультурой заниматься

 Начинаем мы сейчас.

 Бегать, прыгать, кувыркаться

 Будет весело у нас.

1. -Чтобы стать здоровым, ловким

  Всем нужны нам тренировки.

**Ведущий:**

 Итак, разрешите спортивные соревнования считать открытым. (Звучит музыка)

 Слышите?

  Кто-то ещё к нам на праздник спешит.

  Кажется мне, будто песня звучит.

***Звучит музыка входит Баба-яга***

Б.Я.:   Как я долго-долго шла.

Наконец-то вас нашла.

Это вы, что ль, мне писали.

Поиграть приглашали?

**Ведущий:** Да…

**Б.Я.:** У, играть то я умею.

Я вас живо одолею.

**Ведущий:**

 Ребята, наши соревнования проходят под девизом «Физкульт-Ура!». Но сначала нам нужно разбиться на две команды. Я разбросаю листочки

 Кто соберёт красные- тот в команде красных, кто жёлтые- тот в команде жёлтых.

**Ведущий:**

 Первое задание ждёт вас впереди.

 По кочкам болота вам нужно перейти.

***1 конкурс « Прыжки по кочкам»***

 **Ведущий:**

 А сейчас проведём мы наглядный урок.

    Кто из вас самый ловкий и меткий стрелок.

***2 конкурс « Попади в корзину»***

**Ведущий:**

 Вот ещё одна игра

 Поиграем детвора?

  Вы верхом на мяч садитесь

 И до обруча скачите.

 Так скачите, а потом

 С  мячиком в руках бегом.

**Б.Я:**

 В моем саду поспели яблоки, надо их собрать.

***3 конкурс- эстафета «Собери яблоки с яблони»*** (Пройти боком по веревке, подлезти под дугу, продеть обруч, взять яблоко, бегом вернуться к команде, положить яблоко в корзину и передать эстафету)

**Б.Я.:**

 Яблоки собрали молодцы. А теперь надо разобрать овощи и фрукты.

***4 конкурс « Сортировка овощей и фруктов»***

**Ведущий:**

Вот мы пришли на полянку и сейчас и сейчас отдохнёт. Поиграем с вами в игру « Шляпка»

***Игра «Шляпа»*** (Дети стоят в кругу. Под музыку передают шляпу. Музыка остановилась, ребенок у которого осталась в руках шляпа, выходит в середину и показывает движения, а все повторяют.)

**Ведущий:**

Предлагаю послушать пословицы и поговорки о ЗОЖ.

Чистота - залог здоровья.

Чеснок да лук от семи недуг.

Здоровье - всему голова, всего дороже.

 Вечером чистят зубы для здоровья, а утром для красоты.

Чистая вода для хвори беда.

Морковь прибавляет кровь.

Закалишься — от болезни отстранишься.

Если хочешь быть здоровым — закаляйся!

Холодной осенью лишний раз рта не раскрывай.

Пешком ходить — долго жить.

**Б.Я.:** Сколько хороших пословиц и поговорок. А мне ребята пора возвращаться. До свидания.

**Ведущий:**

Вот и закончились соревнования!

Думаю, вам они подняли настроение!

Хочется петь, улыбаться всегда…

Дети, со мною согласны вы?

Дети: ДА!